

Бауманский учебный центр «Специалист»

Программа курса Мнемотехника и Эйдетика

Код курса: МНЕМ

Тема	Ак. часов
Модуль 1. Приемы работы с памятью. Инструменты для запоминания последовательной информации <ul style="list-style-type: none">Первоначальное тестирование памяти.Память. Внимание. Воображение. Мышление. Базовые понятия и процессы. Особенности работы мозга.Практикум: на развитие памяти, внимания, воображения, мышления.Практикум: Нейропсихологические упражнения на гармонизацию полушарий головного мозга.Мнемотехника и эйдетика. Основные понятия, история возникновения, виды.Изучение приемов и методов мнемотехники и эйдетики.Тренировка на полезной и актуальной информации: запоминание различных последовательностей из слов, картинок, чисел, запоминание стихотворений, запоминание дат, номеров телефонов и др.Практикум: Рациональное повторение и запоминание информации навсегда.	8
Модуль 2. Методы эффективного запоминания, сохранения и воспроизведения информации. <ul style="list-style-type: none">Интеллектуальные разминки.Нейропсихологические упражнения на гармонизацию полушарий головного мозга.Практикум: на развитие памяти, внимания, мышления, воображения.Практикум: Запоминание текстов, стихов, правил, определений.Практикум: Запоминания сложных терминов, названий, иностранных слов, абстрактных понятий и т.п.Практикум: Запоминание числовой информации.	8
Модуль 3. Практическое применение и закрепление навыков мнемотехник <ul style="list-style-type: none">Интеллектуальные разминки.Нейропсихологические упражнения на гармонизацию полушарий головного мозга.Практикум: развитие памяти, внимания, мышления, воображения.Практикум: Запоминание таблиц, схем, формул, иероглифов, знаков и т.п.Практикум: Запоминание ФИО, внешности человека, профессии и другой информации связанной с человеком.Практикум: Запоминание произведений искусства: автор, название, год написания и т.п.Практикум: Итоговое тестирование памяти.Подведение итогов курса. Рекомендации.	8
Аудиторная нагрузка в классе с преподавателем	24 ак.ч.

По окончании обучения на курсе проводится итоговая аттестация. Аттестация проводится в виде теста на последнем занятии или на основании оценок практических работ, выполняемых во время обучения на курсе.

Контакты центра

Для частных лиц
+7 (495) 232-32-16

Для организаций
+7 (495) 780-48-44

E-mail
info@specialist.ru