Бауманский учебный центр «Специалист»

Программа курса Тренинг для тренеров: или от идеи до авторского тренинга с ИИ

Код курса: **МОБУЧ2**

Тема	Ак. часов
Модуль 1. Эффективное обучение взрослых людей • Как обучаются взрослые люди? • Что такое навык и как построить работу с навыком? • Ключевые компетенции современного тренера. • Самооценка и диагностика зон роста. • Нейросети в помощь тренеру: обзор инструментов, возможности применения.	**4**
Модуль 2. Цикл обучения Колба и его использование в тренинге • Четыре этапа освоения знаний и навыков. • Проектирование тренинговых блоков по модели Колба. • Связь разминок, теории и практики. • ИИ-помощник в проектировании: использование нейросетей для создания упражнений и связок между этапами обучения.	**4**
Модуль 3. Современные формы и методы обучения • Ролевые игры: подготовка, проведение, разбор. • **Практика:** Генерация ролевых игр с помощью ИИ. • Кейсы: виды, структура, фасилитация. • **Практика:** Создание сложных бизнес-кейсов с помощью нейросетей. • Мини-лекции: структура «Крючок — Теория — Практика». • **Практика:** ИИ для создания мини-лекций и визуального контента. • Видеокейсы: поиск, монтаж, методика работы. • Подбор видеоотрывков с помощью нейросетей. • Мозговой штурм, фасилитация, модерация.	**8**
Модуль 4. Проектирование тренинга под цели бизнеса • Обратное проектирование: от бизнес-целей к учебным активностям. • Форматы тренинга: классические и современные. • **Практика:** Использование ИИ для разработки тренинговых программ. • **Практика:** Написание тренингового плана к собственному Демо тренингу.	**1**
Модуль 5. Презентационные навыки тренера • Преодоление страха публичных выступлений. • Голос, поза, визуальный контакт.	**1**
Модуль 6. Работа с трудными участниками • Типы трудных участников. • Тактики нейтрализации и вовлечения.	**1**
Модуль 7. Практикум: проведение демо-тренинга с обратной связью и использованием ИИ-инструментов • Разработка и проведение 15-минутного демо-тренинга. • Использование нейросетей для подготовки контента. • Самоанализ и обратная связь.	**5**

Аудиторная нагрузка в классе с преподавателем	**16 ак.ч. + 16 ак.ч. самостоятельно**

По окончании обучения на курсе проводится итоговая аттестация. Аттестация проводится в виде теста на последнем занятии или на основании оценок практических работ, выполняемых во время обучения на курсе.

Контакты центра

Для частных лиц
+7 (495) 232-32-16

Для организаций
+7 (495) 780-48-44

E-mail
info@specialist.ru